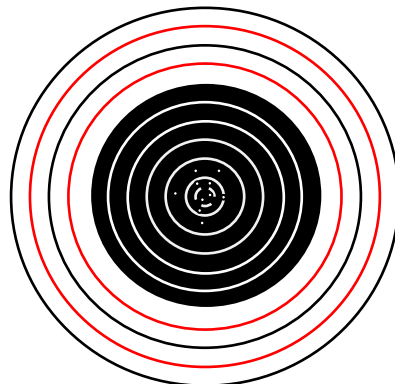


# Ausschreibung Schiesskurs Gewehr 300 Meter



## Samstag, 18. April 2026 in Mühleberg

Kosten: Fr. 100.- (Jugendliche Fr. 50.-). In diesen Preisen inbegriffen sind die Kursunterlagen.

Dauer: 08:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung: Schriftlich an Eduard Kerschbaumer, Hämmerhubel 168, 4585 Biezwil  
oder per mail an [eduard.kerschbaumer@bluewin.ch](mailto:eduard.kerschbaumer@bluewin.ch)

Nach der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung. Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn wird die Einladung mit dem Kursprogramm, eine Liste mit den Teilnehmenden und eine Liste mit dem mitzubringenden Material verschickt.



**Anmeldung zum Schiesskurs 300m 2026 in Mühleberg**

☐ Stgw 90 ☐ Stgw 57 ☐ Sportgewehr ☐ Karabiner

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Lizenz-Nr: \_\_\_\_\_

Schiesssportverein: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## **Ziele:**

Angebot einer Aus- und Weiterbildungsmöglichkeit für die Schützinnen und Schützen in den Sektionen und Vereinen mit dem persönlichen Gewehr auf die Distanz 300 Meter. Erlernen einer soliden theoretischen und praktischen Basis zum erfolgreichen Ausüben des Schiessens im Schiessstand. Der Kurs ist Voraussetzung, um einen weiterführenden Schiesskurs besuchen zu können.

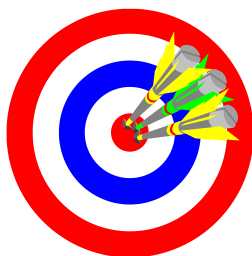
## **Themen des Schiesskurses:**

- 1) Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
  - a) Allgemeines zum Schiesssport
  - b) Zielen
  - c) Stellungsaufbau liegend
  - d) Abziehen, Atmung, Nachhalten
  - e) Koordinierter Bewegungsablauf
- 2) Praktische Übungen Einzelschuss
- 3) Trainingsformen
- 4) Weiterbildungsmöglichkeiten

Das Anmeldeformular kann elektronisch ausgefüllt werden. Auskünfte erteilt gerne der Kursleiter auf [eduard.kerschbaumer@bluewin.ch](mailto:eduard.kerschbaumer@bluewin.ch) oder 079 662 13 76.

Anmeldungen werden ab sofort bis spätestens Montag, 13. April 2026 entgegengenommen.

**Wir helfen dir, bessere Resultate zu erreichen. Es fehlt nur noch Deine Anmeldung! Herzlich willkommen!**



## **Grobablauf:**

08:00 – 10:00	Theoretische Grundlagen
10:00 – 12:00	Praktische Umsetzung im Schiessstand
13:30 – 14:00	Theoretische Grundlagen
14:00 – 16:00	Praktische Umsetzung im Schiessstand
16:00 – 17:00	Abschliessende Informationen, Kursabschluss

**Das Anmeldeformular kann elektronisch ausgefüllt werden. Eine Anmeldung per Mail wird bevorzugt, vielen Dank.**